

Stal Gremelslo – Penny Note:

REVALIDATIE VAN A TOT Z



Ze komt uit Brugge, leerde de knepen van het hippische vak in Duitsland en Nederland en maakte zo'n 10 jaar geleden haar droom waar met een eigen revalidatiestal voor sportpaarden in Maaseik. Kort en bondig is dit het leven tot dusver voor Penny Note. Maar haar gedrevenheid en passie voor de paarden verdienen een ruimere omschrijving. Bij deze, leest u maar even wat Stal Gremelslo ook voor u kan betekenen.



Penny Note maakte haar droom waar en runt haar professionele revalidatiestal met zeer veel toewijding.

Bovenstaande geeft natuurlijk zin in een verder gesprek. Dus trokken we zelf naar Gremelslo, het landelijke gehucht waar deze stal gelegen is. We hadden er een hartelijk gesprek met een gedreven en opgewekt iemand.

HIPPO REVUE: “JE BENT OP VEEL VERSCHILLENDE PLAATSEN ACTIEF GEWEEST. VERTEL EVEN JE HIPPISCH VERHAAL TOT DUSVER EN HOE BEN JE OP HET IDEE GEKOMEN OM DIT TE GAAN DOEN?”

Penny: “Zoals het bij iedereen in die branche meestal gaat, was ik als jonge meid al vroeg gefascineerd door paarden. Die passie werd alleen maar groter in mijn tienerjaren. Ik droomde ervan van mijn hobby mijn beroep te maken en ik besloot ervoor te gaan.

Vooraleer me professioneel in het paardengebeuren te storten, heb ik een hogeschoolopleiding, bedrijfsbeheer/marketing, genoten. Een carrière in de paarden is niet altijd evident en met een diploma achter de hand sta je sterker. De marketing komt

me nu ook nog steeds goed van pas.

Daarna heb ik mijn koffers gepakt en ben ik naar Duitsland gereisd, destijds het Mekka van de paardensport. Ik had op dat moment een dressuurmatige opleiding bij Jan Dupont achter de rug. Eenmaal in Duitsland greep ik mijn kans door aan de slag te gaan bij een aantal dressuurruiters zoals Rudolf Zeilinger en Dieter Laugks. Zeilinger, nog steeds één van de Duitse toptrainers, schoolt paarden volgens de klassieke Duitse school tot op Grand Prix niveau. Die tijd was hard – voor de gezelligheid moet je er niet heen – maar ik heb er ontzettend veel geleerd op en naast het paard. Laugks is ook klassiek Duits georiënteerd en was destijds heel actief in de wedstrijd sport. Ik kreeg er de kans kwalitatief heel goede paarden te rijden waardoor ik het eigen ruitergevoel verder kon verfijnen. Ik woonde in een klein kamertje aan de stal en stond in voor de paarden. Op die manier leerde ik wat verantwoordelijkheid inhoudt en hoe belangrijk vertrouwen is voor mensen als het op hun paarden aankomt.

Daarna ging ik als zelfstandig beroepsruiter aan de slag, trainde en corrigeerde paarden voor verschillende klanten. Intussen verhuisde Bert, mijn man, na zijn studie dierengeneeskunde ook naar Duitsland. Toen zelf een enthousiast ruiter en paardenfanaat, interesseerde hij zich vooral in het bewegingsapparaat van het paard en legde hij zich toe op orthopedie. Hij ging aan de slag bij een gerenommeerde kliniek in Bochum. Een jaar of drie later vervolgde hij zijn loopbaan bij een praktijk gespecialiseerd in orthopedie, gebaseerd in Weert (Nederland), maar Europawijd actief. Ik verhuisde mee naar Belgisch Limburg waar ik mijn activiteit als zelfstandige verder zette.

“Ik leerde hoe belangrijk vertrouwen is, als het op iemands paard aankomt.”

In samenwerking met de praktijk waar Bert werkte, begon ik met het aantrainen van revaliderende paarden. Een vakgebied op zich, zo bleek al snel. Dit systeem van samenwerking bewees haar doeltreffendheid en al vlug gingen we op zoek naar een eigen werkplek. Die vonden we in Maaseik.”

HIPPO REVUE: “ONDERTUSSEN HEB JE HIER 10 JAAR EEN REVALIDATIESTAL. HOE IS DIE PERIODE VERLOPEN?”

Penny: “Toen we dit hier kochten was het een vervallen varkensbedrijf. De verbouwingswerken namen een jaar in beslag vooraleer de eerste paarden konden komen. Dat kostte bloed, veel zweet en tranen. De verbouwing was gebaseerd op enerzijds de best mogelijke huisvesting voor de paarden met heel veel licht, frisse lucht en ruimte. Anderzijds moest er ook efficiënt en zo veilig mogelijk kunnen gewerkt worden. Bijvoorbeeld de afstand van de stapmolen tot de stal is klein. Niet alleen om ons extra kilometers te besparen, maar op die manier horen we snel als er onrust is en kunnen we ook direct ingrijpen. Ook de afstand tussen behandelplaats en de harde- en zachte bodem pistes voor de dierenarts liggen dicht bij elkaar. We begonnen met één stalgebouw, een paar jaar later volgde de tweede. Nu hebben we 26 boxen om patiënten te ontvangen en zijn er trots op dat we doorheen de jaren al heel veel paarden terug de sport in hebben geholpen.”

“Bij sporters is revalidatie na een blessure vanzelfsprekend. Waarom zou dat bij paarden niet zo zijn?”

HIPPO REVUE: “JE STELT DAT PAARDEN MET LETSELS DIE ERVOOR ZORGDEN DAT DE SPORTCARRIÈRE BEËINDIGD MOEST WORDEN, NU MET DE JUISTE THERAPIE TOCH NOG AANGEPAKT KUNNEN WORDEN. OMSCHRIJF DAT EVEN, WAT JULLIE DUS KUNNEN BETEKENEN.”

Penny: “Vijftien jaar geleden kon de dierenarts het paard bij een blessure met algemene of lokale ontstekingsremmer behandelen. Als dit ontoereikend was, was er nog weinig hoop voor het paard om terug te keren in de sport. Plangerichte revalidatie was onbestaande. Succesvol revalideren begint met een accurate diagnose, gevolgd door de medicamenteuze of chirurgische behandeling van de blessure. De volgende stap



De man van Penny, dierenarts Bert Seys, is een absolute expert in de revalidatiewetenschap. Hun samenwerking versterkt de kwaliteit van deze revalidatiestal.

is het revalidatieproces, stiekem een veelomvattend en niet te onderschatten schakel in de terugkeer van het paard naar de sport. De pijlers onder een succesvol herstel zijn kennis en ervaring, optimaal algemeen stalmanagement, correcte training, ondersteunende regeneratieve therapieën en liefde voor het paard, dit alles op maat van patiënt en blessure. Vanzelfsprekend staan de opeenvolgende stappen niet los van elkaar en is controle van de dierenarts tijdens het proces aangewezen.”

HIPPO REVUE: “JULLIE HEBBEN EEN AANTAL SPECIFIEKE THERAPIEËN IN DE AANBIEDING. VERTEL DAAR EENS WAT MEER OVER.”

Penny: “We behandelen en ondersteunen de patiënten met regeneratieve therapieën, dus therapieën die daadwerkelijk genezend werken. Wat betreft lasertherapie, werken we met de Artemis NRT. NRT staat voor ‘Non-invasive Regenerative Therapy’. We hebben jarenlang verschillende lasermachines uitgeprobeerd en de Artemis is voor ons de beste. Door de golflengte van 1064 nanometer en het hoge wattage heeft dit toestel een heel diepe penetratie door alle weefsels, maar ook met open wonden hebben we spectaculaire resultaten bereikt. We zijn de enige revalidatiestal in Europa die over een Artemis beschikt.

Naast de lasertherapie, kunnen we cryo aanbieden, FES therapie en de therapeutische echo. Graag zet ik hier de verschillende werkingen uiteen, maar dat voert me misschien te ver. De lezer kan steeds op onze website terecht voor meer info.

Naargelang de blessure kunnen verschillende therapieën worden gecombineerd. Onze ervaring en kennis laat ons toe voor ieder paard een behandelplan op maat te maken.

Bert mag zichzelf nu ook CERP noemen. Hij is sinds maart 2020 de enige ‘Certified Equine Rehabilitation Practitioner’ in België. Dit brengt het aantal op slechts 12 revalidatiedeskundigen in Europa. Dit houdt in dat hij zich

verdiept heeft in de klinische toepassingen in en rond de revalidatie van paarden. Hij is op de hoogte van de nieuwste technologieën en hun resultaten in de revalidatiesector.”

“Als je eenmaal in die branche werkt, is het geen job meer maar een leven.”

HIPPO REVUE: “JULLIE WERKEN OOK SAMEN MET DE DIERENARTS VAN DE KLANT. HOE WERKT DAT?”

Penny: “Als we gecontacteerd worden door de dierenarts van het geblesseerde paard, maken we samen met hem of haar een revalidatieplan op. De dierenarts informeert ons over de diagnose. Echobeelden of RX opnames worden eventueel doorgegeven. Dan wordt door ons een therapieplan voorgesteld; protocol en frequentie worden besproken. Naargelang het bewegingsplan dat de dierenarts voorschrijft kan het paard meermaals per dag aan de hand gestapt, 's morgens in de stapmolen geplaatst, gelongeerd of gereden worden. Weidegang, paddock of turnout pen is ook mogelijk. Dit gebeurt natuurlijk steeds in overleg met de dierenarts en de eigenaar van het paard. Het is altijd mogelijk voor de dierenarts om tussentijds zijn of haar patiënt te komen checken of medicamenteus na te behandelen. We werken ook samen met dierenartsen uit Amerika of verder in Europa. In dit geval is het mogelijk dat Bert de controles uitvoert. Indien gewenst controleert hij het paard klinisch, maakt echobeelden of RX opnames en zal hij ook nabehandelen als dat wordt gevraagd. De communicatie tussen alle partijen verloopt duidelijk en open. Tenslotte staat de gezondheid van het paard ten allen tijde centraal.

Paardeneigenaren kunnen vanzelfsprekend ook altijd rechtstreeks contact opnemen.”

HIPPO REVUE: “HET IS DUIDELIJK DAT JULLIE KLANTEN OOK INTERNATIONAAL ZIJN. VAN WAAR KOMEN ZE OVERAL?”

Penny: “We hebben ondertussen een wereldwijd klantenbestand opgebouwd. We krijgen hoofdzakelijk spring- en dressuurpaarden over de vloer, minder maar toch ook uit de eventing en mensport. Vanzelfsprekend is ieder paard welkom. Het is hartverwarmend hoever paardeneigenaren soms willen gaan in moeite en kosten om hun paard pijnvrij te krijgen en te houden of om hun paard nog het zorgeloze pensioen op de weide te geven dat het verdient. Discretie is heel belangrijk en het spreekt vanzelf dat we geen referenties of succesvolle comebacks van sportpaarden doorgeven. Mond tot mond reclame achter de schermen stuurt nieuwe patiënten onze richting uit. We merken zelf dat we lokaal nog onvoldoende gekend zijn, dus stellen we ons graag via deze weg aan iedereen voor.”

HIPPO REVUE: “NAAST DE MEDISCHE KANT, WAAR BESTEDEN JULLIE NOG AANDACHT AAN?”

Penny: “Revalidatie houdt veel meer in dan bijvoorbeeld de voorgeschreven periode stalrust, een pauze op de weide of een sessie in de aquatrainer. Zoals bij mensen is de mentale gezondheid van paarden net zo belangrijk. Door de landelijke omgeving vinden de paarden die we hier ontvangen rust en ontspanning. Dit is belangrijk als ze uit een druk wedstrijdprogramma komen. De accommodatie moet optimaal zijn: veel licht, lucht en rust in de stallen. Ruwvoer en krachtvoer dienen kwalitatief hoogwaardig te zijn. Paarden hebben veel persoonlijke aandacht en verzorging nodig. Revalidatie is gelijk aan teamwork. We hebben het geluk te kunnen rekenen op gepassioneerde paardenmensen in de stal die voor de patiënten zorgen alsof het hun eigen paarden zijn. Als je eenmaal in die branche werkt, is het geen job meer maar een leven.

“Revalidatie is teamwork.”



Het runnen van een revalidatiestaf is geen job, maar een leven. Penny heeft rond zich een team van gepassioneerde medewerkers staan.

Als een paard bij ons vertrekt en weer presteert als een blijde gezonde atleet, geeft het ons na al die jaren nog steeds een warm gevoel vanbinnen. Het is soms ongelofelijk hoe een paard open bloeit als het zich terug goed voelt.”

PERSOONLIJKE OPVOLGING

HIPPO REVUE: “WAT MAAKT JULLIE UNIEK IN DE REVALIDATIE?”

Penny: “We bieden alle aspecten van de revalidatie aan. Als CERP zijn onze therapieën wetenschappelijk onderbouwd. Mijn ervaring als africhter stelt me in staat de patiënten na

therapie of behandeling weer correct aan te rijden.

Een optimaal stalmanagement en samenwerking met even gepassioneerde specialisten in hun vakgebied zoals smid en fysio maken de succesformule compleet.

Open communicatie met de dierenarts en de eigenaar van het paard is voor ons vanzelfsprekend.

Kortom, we nemen de revalidatie van het geblesseerde paard voor onze rekening van A tot Z.

Na dit interview kunnen we besluiten dat Penny de drijvende kracht is achter de bijzondere formule van Stal Gremelslo. Voor elk paard wordt het ideale revalidatieplan opgesteld en uitgevoerd door gepassioneerde paardenliefhebbers. 🐾

Mathias Wentein – foto's: Med



Check zeker de website voor meer interessante en nog uitgebreidere info: stalgremelslo.com.

Hierbij ook de verdere contactgegevens: +32 477 49 82 31 info@stalgremelslo.com

Genveurderweg 9 – 3680 Maaseik

STAL GREMELSLO WERKT MET VERSCHILLENDE THERAPIEMODELLEN.

Stal Gremelslo werkt met verschillende therapie modellen. Hierbij nog enkele:

Ultrasound: “Onze behandelende ultrasound omvat drie therapie modaliteiten in één systeem: elektrische stimulatie, ultrageluid en een combinatie van stimulatie en ultrageluid. De elektrische stimulatie vermindert pijn en spierspasmes. Het ultrageluid kan zowel weefsel opwarmen als het metabolisme activeren. We zetten deze ultrasound therapie vooral in om peesheling en botgenezing te stimuleren alsook om verklevingen en littekenweefsel opnieuw los en soepel te maken. Dit is goed te combineren met andere therapieën naargelang het letsel.

Equestride brace: “Verder wordt bij peespatiënten – indien aangewezen – in de eerste fase van de opbouw van de training gebruik gemaakt van de Equestride. Dit is een aanpasbaar therapeutisch systeem dat ondersteuning biedt aan de buigpees en de peesplaat. Aanpasbaar dus zodat zelf precies bepaald kan worden hoeveel steun het paard van de brace krijgt. Zo is de belasting op de revaliderende pees voor 100 % onder controle. Zie ook nog op de website voor meer info.”

TENSLLOTTE NOG ENKELE KLANTBEOORDELINGEN:

Belgische eventingruiter: “Na een hele zoektocht had ik stal Gremelslo uitgekozen voor het herstel en revalidatie van een peesblessure van één van mijn top eventingpaarden. Wat mij onmiddellijk aansprak is de warmte van de uitbaters en hun respect en liefde naar de paarden/paardensport toe. Dagelijks driemaal buiten, uiterst professionele behandelmethodes, opvolging en meedenken in het proces en verzorging in het algemeen, zorgde ervoor dat mijn paard heel vlug is hersteld en ik haar gelukkig terug mee naar huis kon nemen. Ook belangrijk is bij twijfel en vragen nadien zowel Penny en Bert spoedig antwoorden en je bijstaan in een zo goed mogelijke nazorg.”

Griekse klant: “Stal Gremelslo is een toegewijd-, professioneel- en vastberaden team! De verzorging en genezing die jullie voor onze merrie voorzien hebben is onbetaalbaar. Tegen alle verwachtingen zijn jullie toch

geslaagd! Bedankt om onze merrie haar waardigheid terug te geven en mijn vertrouwen!”

Duitse klant: “Stal Gremelslo is een uniek vijfsterren revalidatiecentrum voor paarden. Jullie hebben mijn beide paarden met meerdere problemen en eerder slechte prognoses terug aan het lopen gekregen. Waarvoor veel dank. Hier klopt het volledige management, wat belangrijk is voor een optimaal herstelverloop. Dat is trouwens niet mogelijk in een normale pensionstal. Voorbeelden zijn rustige- en gecontroleerde beweging, dagelijkse begeleidingstherapie met laser, cryotherapie,... Alsook strikte controle door de dierenarts en fysiotherapeut en liefdevolle en deugdelijke verzorging van ieder paard afzonderlijk. Ik hoop dat mijn beide paarden ‘gezond’ blijven, zo niet breng ik ze zeker naar jullie terug. Nogmaals veel dank aan het voltallige team!”